**MART**  **AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **01.03.2023**  **ÇARŞAMBA** | **ÇİKOLATALI EKMEK,PEYNİR,ÇAY** | **MERCİMEK ÇORBASI,BULGUR PİLAVI,SALATA** | **KAKAOLU KEK,ÇAY** |
| **02.03.2023**  **PERŞEMBE** | **HAŞLANMIŞ PATATES,KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN,SÜT** | **ERZİNCAN ÇORBA,MAKARNA,ELMA** | **KURABİYE,MEYVE SUYU** |
| **03.03.2023**  **CUMA** | **PEYNİR,ZEYTİN,HELVA** | **TAVUK DÖNER,PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN** | **MEYVE,GOFRET** |
| **06.03.2023**  **PAZARTESİ** | **AÇMA,PEYNİR,ZEYTİN,SÜT** | **ETLİ NOHUT,PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU** | **ÇİKOLATALI TAVUK GÖĞSÜ** |
| **07.03.2023**  **SALI** | **REÇELLİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN,ÇAY** | **IZGARA TAVUK,BULGUR PİLAVI YOĞURT** | **TUZLU KURABİYE,ÇAY** |
| **08.03.2023**  **ÇARŞAMBA** | **TOST,ÇAY** | **ERZİNCAN KESME ÇORBA,BULGUR PİLAVI,MEVSİM SALATA** | **CEVİZLİ KEK,ÇAY** |
| **09.03.2023**  **PERŞEMBE** | **HAŞLANMIŞ YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN,SÜT** | **FIRINDA PATATES OTURTMA,TEL ŞEHRİYE ÇORBASI,YOĞURT** | **KAKAOLU KURABİYE** |
| **10.03.2023**  **CUMA** | **PEYNİR,ZEYTİN,HELVA,ÇAY** | **MERCİMEK ÇORBASI PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ** | **MEYVE,GOFRET** |
| **13.03.2023**  **PAZARTESİ** | **SİMİT,KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN,ÇAY** | **ETLİ KURU FASULYE,PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU** | **PUDİNG** |
| **14.03.2023**  **SALI** | **BALLI YAĞLI EKMEK,PEYNİR,ZEYTİN,ÇAY** | **MERCİMEK ÇORBASI MANTI**  **MEYVE** | **KEK,ÇAY** |
| **15.03.2023**  **ÇARŞAMBA** | **HAŞLANMIŞ YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN,ÇAY** | **EZOGELİN ÇORBA,BULGUR PİLAVI YOĞURT** | **PEYNİRLİ POĞAÇA, ÇAY** |
| **16.03.2023**  **PERŞEMBE** | **SİGARA BÖREĞİ,ZEYTİN,SÜT** | **ERZİNCAN KESME ÇORBASI,FIRINDA KÖFTE,ELMA** | **KURABİYE MEYVE SUYU** |
| **17.03.2023**  **CUMA** | **HELVA,ZEYTİN,PEYNİR,SÜT** | **PİDE,AYRAN** | **MEYVE,GOFRET** |
| **20.03.2023**  **PAZARTESİ** | **AÇMA,ZEYTİN PEYNİR,SÜT** | **ETLİ NOHUT,PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU** | **KAKAOLU KURABİYE,MEYVE SUYU** |
| **21.03.2023**  **SALI** | **REÇELLİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN,SÜT** | **TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN** | **MEYVE ,GOFRET** |
| **22.03.2023**  **ÇARŞAMBA** | **FIRINDA YUMURTALI EKMEK,PEYNİR,ZEYTİN,ÇAY** | **MERCİMEK ÇORBASI,BULGUR PİLAVI SALATA** | **KEK,MEYVESUYU** |
| **23.03.2023**  **PERŞEMBE** | **HAŞLANMIŞ PATATES,KAŞAR PEYNİRİ,ÇAY** | **IZGARA KÖFTE,MAKARNA,MEYVE** | **DEREOTLU POĞAÇA,ÇAY** |
| **24.03.2023**  **CUMA** | **TOST,ÇAY** | **EZOGELİN ÇORBASI, KIYMALI MAKARNA,YOĞURT** | **PUDİNKLİ PASTA** |
| **27.03.2023**  **PAZARTESİ** | **SİMİT,KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN,SÜT** | **ETLİ KURU FASULYE,PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU** | **PEYNİRLİ POĞAÇA,ÇAY** |
| **28.03.2023**  **SALI** | **HAŞLANMIŞ YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN,ÇAY** | **MERCİMEK ÇORBASI, MANTI,SALATA** | **CEVİZLİ KEK,MEYVESUYU** |
| **29.03.2023**  **ÇARŞAMBA** | **ÇİKOLATALI EKMEK,ZEYTİN,PEYNİR,SÜT** | **TEL SEHRİYE ÇORBASI,PÜRE,KÖFTE,ELMA** | **KURABİYE,ÇAY** |
| **30.03.2023**  **PERŞEMBE** | **SIGARA BÖREĞİ,ZEYTİN,HELVA,ÇAY** | **ERZİNCAN KESME ÇORBA,BULGUR PİLAVI,SALATA** | **PUDİNG** |
| **31.03.2023**  **CUMA** | **PEYNİR,ZEYTİN,HELVA,SÜT** | **MERCİMEK ÇORBASI,MANTI,SALATA** | **MEYVE,GOFRET** |